



Значок **Ω** - блюдо по желанию гостя **МОЖНО** приготовить **веганским**

Ÿ – блюдо является **сыроедческим**

β – блюдо **не содержит глютен**

Δ – блюдо **без сахара**

Ö – **острое блюдо**

Дорогие друзья, если у Вас есть аллергия на определённый продукт, скажите об этом нашему официанту!

Этот материал является презентационным, меню Вы можете спросить у официанта или администратора

ЗАВТРАКИ

ежедневно с 8:00 до 12:00

Органические каши на молоке*:

- киноа с семенами чиа	200	95.00
- манная с семенами льна	200	95.00
- овсяная с семенами льна	200	95.00

*также на безлактозном, миндальном, кокосовом и овсяном молоке

Δ Гранола с мятным муссом из авокадо 230 210.00

Ω Бельгийские вафли с имбирно-ягодным соусом 100/100 200.00

Бельгийские вафли с крем-сыром, черной икрой из чиа, гуакамоле и вялеными томатами 250 240.00

Бельгийские вафли с имбирно-ягодным соусом и творожным муссом 100/80/80 230.00

Вегетарианский омлет с сыром с тостами и авокадо 250 240.00

Ω Веганский омлет из тофу с тостами и авокадо 280 240.00

Сырники с бананом 200/40 170.00

Ω Кокосовые сырники из тофу с мангово-кокосовым соусом 180/40 195.00

Ленивые вареники с манговым соусом 200 170.00

БУРГЕР-РОЛЛ МЕНЮ

βΩ Фишбургер с хрустящими яблочными
кольцами

270/30 285.00

Ω Гамбургер с бататом фри

220/90/30 285.00

Ω Чизбургер с бататом фри

270/90/30 295.00

Ролл-сэндвич с паниром
и соусом песто

280/30 225.00

Ролл-сэндвич с копченым тофу
и авокадо

280/30 225.00

МЕНЮ

Холодные закуски и салаты

βΩ Микс-салат с соевым беконом, томатами, соусом песто и васаби	250	270.00
βΩ Карпаччо из маринованной свеклы с кешью кремом и рукколой	250	255.00
β Зелёный микс с мягким сыром и имбирно-пряной грушей	250	260.00
βΩ Тёплый салат с печёным фенхелем, болгарским перцем, мисо-баклажаном и кунжутным соусом	250	270.00
β Сет с тёплым паштетом из тофу, баклажанов и пармезана, хумусом, овощами и тортильей	100/100/ 100/30	265.00
ÛβΩ Зеленый ролл в нори с капустой кале и манго, авокадо и брокколи	250	265.00
Ω Боул с брокколи, манго, авокадо, собой и бобами эдамамэ	240/40	285.00
βΩ Гриль-салат с бататом, авокадо, перцем и вялеными томатами	250	280.00
βΩ Авокадо, бамбук, орехи пекан и манговый соус	240/50	280.00
βΩ Маш с авокадо и томатами на миксе салата	220	260.00
Ω Оливье с авокадо, бататом и соевым майонезом	200	280.00
βΩ Онигирадзу – сэндвич с тофу, бататовым хумусом и авокадо	220/40	260.00

Первые блюда

Ω Солянка	280/30	195.00
Сливочно-тыквенный суп с паниром	280	190.00
Ω Крем-суп из брокколи и шпината	280	195.00
ÖΩ Морской Том Ям	280	195.00
βΩ Индийский дал из чечевицы	280	180.00

Горячие закуски и основные блюда

β Ризотто с томатами и копчёными оливками	250	255.00
Сливочная паста на подушке из зелени, бобами эдамамэ, зелёным горошком и мяты	250	260.00
β Котлета по-киевски в чёрном кунжуте с бататовым пюре	250/100	290.00
βÖΩ Цветная капуста криспи с гриль брокколи и острым соусом	250/40	270.00
Ωβ Баклажан с мисо глазурью, кешью кремом и ферментированными томатами	250	270.00
β Хрустящие оливки с козьим сыром, копченой морковью и кешью кремом	280	250.00
ÖΩ Гриль-брокколи с острым карри	260	240.00
ÖβΩ Острый тофу с бататовым пюре и маринованным кумкватом	150/100	275.00
Ω Соба с овощами и хрустящим тофу	300	260.00
ÖβΩ Запеченный батат с бобами эдамамэ и копчёным карри	260	270.00

βΩ Баклажаны с паниром и томатами
(панир или тофу на выбор) 220/30 260.00

βΩ Паникеш с орехами кешью (гарнир на выбор)
(панир или тофу на выбор) 220/100 240.00

Ω Панир в нори на овощном жульене
(панир или тофу на выбор) 120/80/20 260.00

Запеченный лаваш с сырами 200/40 210.00

Самосы со шпинатом и паниром 180/30/30 230.00

Гарнир на выбор

βΩ киноа 100 90.00

βΩ рисовая лапша 100 90.00

Десерты

«День Счастья» фирменный торт 130 185.00

Ω Пряная груша Рочестер на финиковом грильяже 200 195.00

Ω Морковный торт на хрустящем бее с ягодным
соусом 180 185.00

ΔβΩ Шоколадный кешью-тарт 140/30 190.00

ΔβΩ Манго-клубничный кешью-тарт 140 190.00

Δβ Десерт седьмой чакры 140/30 190.00

Сырники с бананом 200/40 170.00

ΔΩ Наполеон с кремом манго–маракуйя 180 195.00

Конфеты

кэробовый батончик с фундуком	30	40.00
трюфель-орех / сливочный марципан / кунжут - кокос	35	40.00
Ö солено-острая с миндалем	35	40.00
βΩ фундук-финик в шоколаде/ чернослив в шоколаде	30	40.00
ΔÛβΩ имбирный трюфель	30	40.00

Соусы

βΩ Кокосово – копченый карри	40	45.00
ÖβΩ Томатный чатни	40	45.00
βΩ Сладкий чили	40	45.00
β Медовый - горчичный	40	45.00
β Песто	40	45.00
Ω Соус терияки	40	45.00
βΩ Мангово - яблочный	40	45.00

Хлеб

Хлеб бездрожжевой с базиликовым маслом	70/40	45.00
--	-------	-------

Горячие ягодно-имбирные чай

Малина-клюква	220	90.00
Облепиха-манго	220	90.00

Имбирные настойки

Рочестер Джинджер (имбирь, изюм, первоцвет, бузина, лимонный сок, карамель) 100.00 80.00

Рочестер Джинджер Лайт (имбирь, яблочный сок, лимонный сок, карамель) 100.00 80.00

Рочестер Органик (бузина, яблочный сок, смородиновый сок, лимонный сок, натуральное апельсиновое масло, смесь специй) 100.00 80.00

Рочестер Дарк Джинджер (имбирь, лимонный сок, карамель) 100.00 80.00

Комбуча

Бергамот-семена конопли 330 90.00

Иммуноповышающие коктейли

Иммунобустер (фреш имбиря, фреш лимона) 40/40/15 90.00
мёд/агава

Витграсс с Анчаном и лаймом (проростки пшеницы, чай Анчан, лайм) 40/40/20 80.00

Манго-кешью (манго, орехи кешью, банан, семена конопли, агавы) 230 105.00

Витграсс-киви (сок ростков пшеницы, киви, яблоко, апельсин, агавы) 230 105.00

Грейп-кале (грейпфрут, капуста кале, манго, банан, кокосовые сливки) 230 105.00

Детокс (шпинат, мята, сельдерей, киви, яблоко) 230 105.00

Зеленый микс (сельдерей, шпинат, огурец, руккола, имбирь, лимон) 230 105.00

Дилайт (банан, малина, соевое молоко, спирулина, сироп агавы) 230 105.00

Трилистник (чай матча, мята, банан, агава, кокосовое молоко) 230 105.00

Амрита (малина, манго, семена чиа, спирулина, сироп агавы, банан, соевое молоко) 230 105.00

Грин (агава, апельсин, спирулина, яблоко) 230 105.00

Дабл грин (спирулина, хлорелла, апельсин, банан, лайм, сироп агавы) 230 105.00

Фруктовые смузи

Апельсин – манго – кокос – банан 230 105.00

Апельсин – манго – киви – лимон 230 105.00

Ананас – манго – банан – кокос 230 105.00

Апельсин – банан – ананас – малина 230 105.00

Агава – кокос – апельсин – ананас 230 105.00

Фреш (яблочный / морковный / сельдереевый / свекольный) 220 100.00

Фреш (лимонный / апельсиновый / грейпфрутовый) 220 105.00

Фирменные травяные чай

Тимьян-шалфей-бархатцы (тимьян, шалфей, бархатцы, листья смородины, ягоды годжи)	600	120.00
Роза-тимьян-мелисса (роза, тимьян, мелисса, ягоды годжи)	600	120.00
Лимонник-анис-шалфей (лимонник, анис, шалфей, мелисса, свежий апельсин, ягоды годжи)	600	120.00
Лаванда-зверобой-малина (лаванда, зверобой, листья малины, липа, ромашка, ягоды годжи)	600	120.00
Липа-имбирь-мята (липа, свежий имбирь, мята, лимонник, перец черный горошек)	600	120.00

Горячие напитки

Имбирно-виноградный глинтвейн	220	80.00
Фирменный чай с медом (гвоздика, имбирь, кардамон, тимьян, майоран, лимон)	400/30	80.00
Имбирный чай	220	70.00
Какао (молоко на выбор)	220	75.00
Матча-латте с сиропом агавы (молоко на выбор)	220/20	120.00
Ти масала (молоко/соевое молоко)	220	80.00
Вода «Моршинская» б/г, с/г	500	55.00
Вода «Боржоми»	500	70.00

Вино «Just» /Германия / белое/ красное / полусладкое б/а	100	65.00
Вино «Just» /Германия / белое/ красное / полусладкое б/а	750	450.00
Игристое вино «Just» /Германия / белое/ полусладкое б/а	750	450.00

Чай

Гречишный чай	600	110.00
Синий Анчан (Клитория)	600	80.00
Классический зеленый чай	600	80.00
Зеленый с жасмином	600	80.00
Улун молочный	600	80.00
Улун Те Гуань Инь 2	600	80.00
Черный Шу Пуэр	600	80.00
Черный Дянь Хун	600	80.00
Черный с бергамотом	600	80.00
Альпийский луг (травяной купаж)	600	80.00
«Медовая» ромашка (травяной купаж)	600	80.00
Лимонник – мята – имбирь (травяной купаж)	600	80.00
Липа – мелисса (травяной купаж)	600	80.00

Кофе

Капуоранж

200

125.00

Эспрессо (специи по желанию)

40

55.00

Американо (специи по желанию)

120

55.00

Американо с молоком

120/50

65.00

Капучино

150

65.00

Латте

200

70.00

Американо/Капучино/Латте на соевом /
миндальном / кокосовом / овсяном / безлактозном
молоке

170/150/

90.00

200